

BÍLÁ PEŘINA

Sníh je kouzelný materiál. Dnes vzácný. Díky tomu můžete pozorovat, jak málo stačí ke svobodné hře. Nový materiál, nový prostor, nové výzvy, zkušenosti, nové nepohodlí. Vše přichází, tak snadno. My nemusíme nic. Jen se dívat.

BÍLÝ KONTAKT

Sníh láká k hrabání, válení, boření. Užijte si to. Hry se střídají, ale potřeba fyzického kontaktu se sněhem zůstává. Pokud se obáváte vy, oblékněte sebe i je...ať vás nic neomezuje. Pokud jsou děti nadšené a v pohybu, nenastydnou.



SNĚŽNÍ SOCHAŘI

Nestačí jen sněhulák. Vyzkoušet můžete i postavit sněžnou ZOO. Každý vytvoří jedno, nebo víc zvířat. Pak společně hádáme, co která figurka může být. Žádná možnost není špatná. Každý to vidí jinak. A co když nevidí? Stavěli jste sněhuláka po slepu? Je to velká legrace. Pokud to hodně nejde. Rozdělí se skupinka na některé vidící a pár/jednoho slepce. Ale všechny bolí bránice od smíchu.





SNĚŽNÉ SPORTY

Vyzkoušejte běžné sporty ve sněhu. Tenis, potápění, kuličky, skok daleký.



SNĚHOVÁ ZÁCHRANA

Nezáleží na věku, prostoru, čase, ale vždy se vyskytne hra s tématem hrozícího nebezpečí a následné záchrany. Tady hrozila nejprve lavina, pak doba mrazivá, nakonec noc. Záchranné akce jsou také velmi oblíbené. Účastní se helikoptéra, pes, doktorka, lyžař, medvěd. Role se střídají. Občas je náročné se domluvit, jak to vše dopadne. Ale zvládnou to. Motivace hrát si jim pomáhá. Můžete vše nechat na nich, nebo hrát jen určenou roli (zachraňovaného obvykle:).



SNĚHOVÉ OBRAZY

Kmeny stromů nabízí nové plátno pro kreativní umělce. Na procházce, či zahradě vytvořte obraz na jen vzkaz pro kolemjdoucí.



BÍLÉ GEJZÍRY

Odklizení sněhu může být nuda, ale se sněhovou sprchou se z práce stane hra i zábava. Navíc výborně uvolní závěj přetlaků a nespokojeností. Jen je třeba domluvit, kdo chce hrát a dobře se vybavit.



VODOVKY NA SNĚHU

Vyzkoušejte, jaký sníh se nejvíc hodí pro malování. Nám to šlo nejlépe na lehce přemrzlém sněhu, který tvořil malou krustu.



NEJIZOLACE

Odstartujte sněhové bádání. Jde to mnoha způsoby. Jak sníh chutná, chladí, voní? Co z něj zůstane, když se rozpustí? Nebo kde sníh nejvíc taje? Stačí na místo, kde na sníh svítí slunko položit různé materiály a vracet se s tázavou otázkou, pod čím sníh nejvíc odtál. Pod alobalem, prknem, utěrkou, papírem, či kartónem a šálou?



SNĚHOVÉ POZDRAVY

14.2. se často slaví svátek zamilovaných. Co sdílet lásku s naším okolím? Místem, které máme rádi, stromem, zvířaty, deštěm, větrem? Stačí vytrhat z papíru srdíčka a namalovat, či napsat vzkaz, poděkování, poslat kus radosti dál.





BÍLÝ BUNKR

Tohle z lega nepostavíme. Sníh nabízí stavitelské výzvy. Postavte cokoli. Důlek, záhrab, bunkr, iglú. Nám vznikla jurta. Stěny byly z koulí na sněhuláka, střecha vystužená pruty a kartónem. Vše překryl sníh. Místo pro nové dobrodružné hry je tu.



SVÍČKY NA SNĚHU

Plamen svíčky venku vždy otevírá nové světy, atmosféru i tajemství. Vyzkoušejte, stačí i jen na moment vyrazit ven. Vytvořit sněhovou lampu a pak si kolem zaběhat, nebo ji pozorovat z tepla domova.





KOŘÍNCI NA SNĚHU

Už máte kamarády Kořínky? Ukažte jim co vše se dá zažít na sněhu. Jak budou bobovat, bruslit, postaví si mikrosněhuláka?



OBĚD NA SNĚHU

Jednoduchá cesta jak zažít ve „všedních“ dnech něco mimořádného. Co vzít oběd ven v pánvičce, nebo termosce? Zahrát si na expedici, nebo bádat, jak rychle se roztaví rampouch o horký okraj nádoby.



SNĚHOVÁ POMAZÁNKA

Na místě, kde to známe můžeme ochutnat nevšední svačinku. Pomazánku ze sněhu. Dětem chutná ☺.



SNĚŽNÁ KUCHYNĚ

Z blátivé kuchyně obratem vytvořte bílou kuchyň. Pokud nemáte venkovní kuchyň, stačí vzít na procházku hrnec a vařečku.





STOPOVÁNÍ

Sníh je výzvou pro detektivy. Po čerstvém zasněžení, je to největší dobrodružství. Baví je stopovat zvířata, lidi, dopravní prostředky. K stopování si děti často vymyslí různé příběhy (někdo se ztratil, zatoulala, byl ukraden...).



SJEZDY JINAK

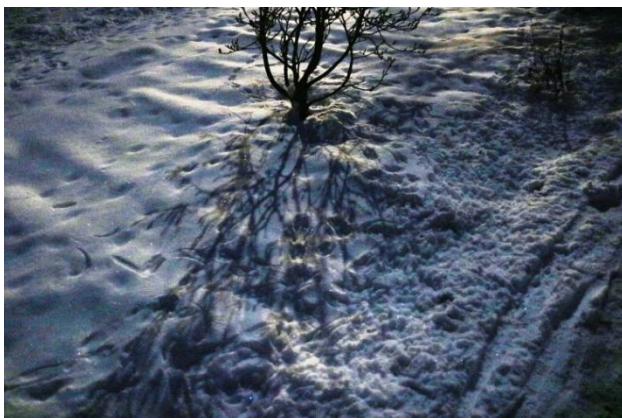
Boby, sáňky, podsedáky jsou jistota. Ale zkuste vymyslet na čem všem se dá ještě sjíždět. Pytle, igelitky, pekáče, hrnce, kartón, či koberce. Jsou to fyzické i badatelské výzvy. Co jak drhne, klouže, brzdí.



SNĚŽNÁ TERAPIE

Hry a řádění na sněhu skvěle odbourá řadu špatných nálad, přetlaků, konfliktů. Některé naopak vzniknou. Ale přesto se ze sněhových her vrátíme domů spokojenější a propojenější. Stojí za to chodit pravidelně.





STÍNY NA SNĚHU

Všimli jste si, že na sněhu při svitu měsíce je parádně vidět. Sníh se leskne, třpytí se jak s diamanty. Často uvidíte v noci i jedinečné stíny. Stačí vykouknout ven na malou procházku tajemným světem.



SURF NA SNĚHU

Fantazie je mocná, stačí málo a je tu sněhové vlna, širé moře a tlupa radostných surfařů.



SNĚHOVÁ BITVA

Koulovačku můžete zpestřit obranými valy ze sněhu, vrhacími stroji, nebo útočným válením sudů.



IGLŮ PRO HRAČKY

Je málo sněhu? Nevadí. Postavme alespoň bukr pro panáčky, zvířata, či stroje. Až napadne větší zásoba, budou se nám plány a zkušenosti ze stavby modelu hodit.



LEGO NA SNĚHU

Stačí jeden panáček, auto nebo zvíře. A nové hry jsou tady.



ČŮRACÍ POKUS

Pokud je slunný den, můžete s dětmi vyzkoušet, jak se promění barva sněhu. Z původně nažloutlého sněhu, můžete pozorovat nazelenalý. Modrý odstín sněhu se spojí se žlutou barvou moči.



TÁNÍ

Je čas a příležitost k bádání. Kde jsou sněhové sochy nejodolnější? Co z nich zbude? V jaké zvíře, věc, tvar se proměňují?



PTAČÍ DIVADLO

Na sněhu se skvěle pozorují ptáci při krmení. Na bezpečném místě můžete připravit hostinu z jablek, semínek a sledovat představení. Následně lze sledovat stopy nožek i křídel.



BÍLÁ GALERIE

Je málo sněhu? Nevadí. Ideální plátno pro sněhové malíře. Stačí vyrazit a tvořit.





SNĚHOVÁ VÝBAVA

Děti vydrží hodně. Ve hře často nezažijí zimu. Ale co nám venku dochází jsou suché rukavice a ponožky. Doporučujeme se vybavit kvalitními rukavicemi, které zakryjí rukávy bundy. Nebo na ruce i nohy použijte návleky z ponožek, kterým ustříhnete špičku. Skvěle ochrání před zapadajícím sněhem. Trochu navlhne, ale pokud jsme v pohybu není to problém.

NAPIŠTĚ NÁM VAŠE SNĚHOVÉ HRY:

WEB: www.svobodnahra.cz

Email: justina.danisova@svobodnahra.cz

Facebook: <https://www.facebook.com/svobodnahra/>

Instagram: https://www.instagram.com/freeplay_svobodnahra/

**DÍKY,
ŽE DÁVÁTE DĚTEM
SVOBODNÝ PROSTOR
A ČAS SI HRÁT.**

