



SBAL SE NA HORY / NA LYŽÁK

KOUPÍTE U NÁS:

- ☐ KOMBINÉZA / BUNDA A KALHOTY
- ☐ FLEECOVÁ MIKINA
- ☐ TERMOPRÁDLO
- ☐ KUKLA / ČEPICE
- ☐ NÁKRČNÍK
- ☐ RUKAVICE PALČÁKY / PRŠTÁKY
- ☐ PONOŽKY DO LYŽÁKŮ
- ☐ ZIMNÍ BOTY
- ☐ VYSOUŠEČ DO BOT / LYŽÁKŮ
- ☐ OHŘÍVAČ DO KAPSY / DO BOT
- ☐ PŘEZŮVKY
- ☐ TOALETNÍ TAŠTIČKA
- ☐ RYCHLESCHNOUCÍ RUČNÍK
- ☐ TERMOLAHEV / LAHEV NA PITÍ
- ☐ SLUNEČNÍ BRÝLE
- ☐ OPALOVACÍ KRÉM / PROTI MRAZU
- ☐ BALZÁM NA RTY
- ☐ BATOH
- ☐ ČELOVKA

S MALÝM DOBRODRUHEM

DO CHALUPY:

- ☐ TEPLÁKY
- ☐ LEGÍNY
- ☐ TRIČKA
- ☐ MIKINY
- ☐ SPODNÍ PRÁDLO
- ☐ PYŽAMO

CO DALŠÍHO BUDETE POTŘEBOVAT?

- ☐ LYŽE A LYŽÁKY / SNOWBOARD
- ☐ LYŽAŘSKÁ HELMA
- ☐ BOBY
- ☐ POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI
- ☐ KARTIČKA ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY
- ☐ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI
- ☐ ZÁBAVU (KARTY, HRY..)

TIP: NECHTE DOBRODRUHY ZABALIT SAMOTNÉ. BUDOU VĚDĚT, KDE CO MAJÍ A HLAVNĚ CO VŠECHNO S SEBOU VEZOU. VY UŽ TO JEN ZKONTROLUJTE! SEZNAM JIM PŘIBALTE JAKO TAHÁK NA CESTU ZPĚT. DEJTE NÁM VĚDĚT, JAK JIM TO ŠLO! TĚM MENŠÍM POŠLETE POHLED NEBO ONLINE POHLEDNICI HNED, JAK JIM ZAMÁVÁTE, AŽ DORAZÍ VČAS. BUDETE TI NEJ RODIČE.

MRKNĚTE NA DALŠÍ TIPY

JAK SE PŘIPRAVIT NA HORY?



ZVLÁDL SI DOBRODRUH ZABALIT SÁM? POMOHL VÁM NÁŠ SEZNAM?
DEJTE NÁM VĚDĚT NA SÍTÍCH!

@promaledobrodruchy
#jsendobrodruh





SBAL SE NA HORY / NA LYŽÁK

KOUPÍTE U NÁS:

- ☐ KOMBINÉZA / BUNDA A KALHOTY
- ☐ FLEECOVÁ MIKINA
- ☐ TERMOPRÁDLO
- ☐ KUKLA / ČEPICE
- ☐ NÁKRČNÍK
- ☐ RUKAVICE PALČÁKY / PRŠTÁKY
- ☐ PONOŽKY DO LYŽÁKŮ
- ☐ ZIMNÍ BOTY
- ☐ VYSOUŠEČ DO BOT / LYŽÁKŮ
- ☐ OHŘÍVAČ DO KAPSY / DO BOT
- ☐ PŘEZŮVKY
- ☐ TOALETNÍ TAŠTIČKA
- ☐ RYCHLESCHNOUCÍ RUČNÍK
- ☐ TERMOLAHEV / LAHEV NA PITÍ
- ☐ SLUNEČNÍ BRÝLE
- ☐ OPALOVACÍ KRÉM / PROTI MRAZU
- ☐ BALZÁM NA RTY
- ☐ BATOH
- ☐ ČELOVKA

S MALÝM DOBRODRUHEM

DO CHALUPY:

- ☐ TEPLÁKY
- ☐ LEGÍNY
- ☐ TRIČKA
- ☐ MIKINY
- ☐ SPODNÍ PRÁDLO
- ☐ PYŽAMO

CO DALŠÍHO BUDETE POTŘEBOVAT?

- ☐ LYŽE A LYŽÁKY / SNOWBOARD
- ☐ LYŽAŘSKÁ HELMA
- ☐ BOBY
- ☐ POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI
- ☐ KARTIČKA ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY
- ☐ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI
- ☐ ZÁBAVU (KARTY, HRY..)

TIP: NECHTE DOBRODRUHA SI ZABALIT VÝBAVU SAMOTNÉHO. BUDOU VĚDĚT, KDE CO MAJÍ A HLAVNĚ, CO S SEBOU VEZOU, TAKŽE VŠECHNY VĚCI PŘIVEZOU ZASE DOMŮ. SEZNAM JIM PŘIBALTE JAKO TAHÁK. A KDYŽ SI ZVLÁDNOU ZABALIT, TAK JIM ROVNOU POŠLETE POHLED NA LYŽÁK, ABY HO DOSTALI MEZI PRVNÍMI. BUDETE NEJ RODIČE.

MRKNĚTE NA DALŠÍ TIPY
JAK SE PŘIPRAVIT NA HORY?



ZVLÁDL SI DOBRODRUH ZABALIT SÁM? POMOHL VÁM NÁŠ SEZNAM?
DEJTE NÁM VĚDĚT NA SÍTÍCH!

@promaledobrodruhy
#jsemdobrodruh

