

4 KROKY K DOBRODRUŽSTVÍ

LETNÍ PRÁZDNINY



AUTO - VÝPRAVY ZA POZNÁNÍM

- Najdi tři letní poklady (šiška, kamínek, pírkó, zajímavý list...).
- Zavři oči a poslouvej. Jaké letní zvuky slyšíš? Zkus jich vyjmenovat aspoň pět.
- Stopuj! Najdi stopu člověka, zvířete nebo kola.
- Vyraž do lesa nebo parku s papírem a tužkou. Najdi zajímavé listy, nebo kůru na stromě. Přilož papír a přejížděj tužkou po papíře. Za chvíli se ti objeví umělecké dílo. Udělej si sbírku aspoň tří obrázků.



LYŽAŘ - LETNÍ PŘÍPRAVA

- Skokanská výzva - skoč co nejdál (nebo třikrát za sebou).
- Letní slalom - proběhni trasu mezi stromy, kořeny, kameny, nebo lavičkami.
- Zkus ujít pár kroků bosky po trávě, písku nebo hlíně.
- Najdi svůj stín a vymysli s ním legrační pózu.



BATOH - KEMPUJ!

- udělejte si s rodiči táborák - upečte si buřty
- přespi ve stanu nebo dokonce pod širákem! A kdyby to nešlo, tak si udělej nouzový bivak třeba na koberci v pokojíčku nebo obývací místnosti.
- pozoruj padající hvězdy nebo západ slunce
- dej si snídani venku! Buď v kempu před stanem nebo vyražte ráno do parku



HORAL - VÝLETY VOLAJÍ!

- vydej se na výlet vlakem
- vydej se na výlet za zvířátky
- vydej se na výlet na hrad
- vydej se na výlet na kole

UŽIJTE SI TO! DOBRODRUŽSTVÍ ZDAR!